

**DIAGNOZA PROFILAKTYCZNA – ANKIETA DLA DOROSŁYCH  
MIESZKAŃCÓW**

*Szanowni Państwo!*

*Poniższa ankieta dotyczy problemów, z jakimi mogą się Państwo spotkać na terenie Gminy. Udzielając odpowiedzi na poniższe pytania, proszę myśleć o swojej najbliższej okolicy. Informacje uzyskane dzięki Państwa odpowiedziom posłużą do opracowania diagnozy problemów społecznych i zaplanowania działań profilaktycznych. Nie ma tutaj dobrych ani złych odpowiedzi, ważne, aby były szczere. Ankieta jest anonimowa. Wszystkie informacje będą analizowane wyłącznie statystycznie. Proszę zakreślić właściwą zdaniem Państwa odpowiedź (jedną lub kilka zgodnie z instrukcją) do każdego z pytań.*

**1. Ile godzin poświęca Pan/i na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu (np. komputer, tablet, telefon komórkowy, konsola do gier) w ciągu dnia, w którym ich Pan/i używa (nie wliczając w to godzin pracy)?**

- a) do 1 godziny
- b) powyżej 1 godziny do 3 godzin
- c) powyżej 3 godzin do 5 godzin
- d) powyżej 5 godzin do 7 godzin
- e) powyżej 7 godzin
- f) nie korzystam z urządzeń elektronicznych i Internetu → proszę przejść do pytania 3

**2. Czy zdarza się Panu/i korzystać z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu dłużej niż wstępnie Pan/i zakładają/a?**

- a) tak
- b) nie
- c) trudno powiedzieć
- d) nie przewiduję określonego czasu

**3. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grał/a Pan/i w gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze (np. zdrapki, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)?**

- a) tak, 1 raz
- b) tak, od 2 do 10 razy
- c) tak, powyżej 10 razy
- d) nie grałem/am w gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze → przejdź do pytania 5

**4. Czy kiedykolwiek grał/a Pan/i w gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze, aby rozwiązać finansowe trudności lub poprawić swoją sytuację ekonomiczną?**

- a) tak
- b) nie
- c) trudno powiedzieć

**5. Proszę o ustosunkowanie się do poniższych stwierdzeń zaznaczając X w odpowiednim miejscu.**

	TAK	NIE
Często zdarza mi się myśleć o moich obowiązkach zawodowych po godzinach pracy.		
Nie mogę się powstrzymać od kupowania nowych rzeczy (np. ubrań, kosmetyków itp.), chociaż nie są one mi potrzebne i przekraczają moje możliwości finansowe.		
Zawsze „zajadam” stres i intensywne emocje, nie mogę się powstrzymać od jedzenia.		
Mam wyrzuty sumienia po spożyciu bardziej kalorycznego posiłku, niż wstępnie zakładałem/am.		

**6. Jak często spożywa Pan/i alkohol?**

- a) codziennie
- b) kilka razy w tygodniu
- c) raz w tygodniu
- d) kilka razy w miesiącu
- e) raz w miesiącu
- f) kilka razy w roku
- g) nigdy → proszę przejść do pytania 9

**7. Ile razy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i stracić kontrolę nad ilością spożywanego alkoholu (tzn. upić się)?**

- a) 1 raz
- b) 2-5 razy
- c) 6-10 razy
- d) powyżej 10 razy
- e) ani razu

**8. Czy w ciągu ostatnich 30 dni zdarzyło się Panu/i kierować pojazdem mechanicznym po spożyciu alkoholu?**

- a) nie zdarzyła mi się taka sytuacja
- b) raz mi się to zdarzyło
- c) zdarzało mi się to sporadycznie
- d) zdarzało mi się to często
- e) nie posiadam prawa jazdy

**9. Czy według Pana/i picie alkoholu w ciąży ma negatywny wpływ na rozwój dziecka?**

- a) tak
- b) nie
- c) nie wiem

**10. Jak często pali Pan/i papierosy i e-papierosy? Proszę zaznaczyć X w odpowiednim miejscu.**

	papierosy	e-papierosy
codziennie		
kilka razy w tygodniu		
raz w tygodniu		
kilka razy w miesiącu		
raz w miesiącu		
kilka razy w roku		
nigdy		

**11. Jak często zażywa Pan/i środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia)?**

- a) codziennie
- b) kilka razy w tygodniu
- c) raz w tygodniu
- d) kilka razy w miesiącu
- e) raz w miesiącu
- f) kilka razy w roku
- g) zażywałem/am jednokrotnie
- h) nie zażywam

**12. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto nadużywa alkoholu, narkotyków lub w sposób zdecydowanie nadmierny podejmuje się pewnych czynności (np. zakupy, korzystanie z Internetu i/lub urządzeń elektronicznych, uprawianie sportu, praca, oglądanie treści pornograficznych itp.)?**

	Alkohol	Narkotyki	Czynności
Tak, jedną osobę			
Tak, kilka osób (do 10 osób)			
Tak, wiele osób (powyżej 10 osób)			
Trudno powiedzieć			
Nie znam takich osób			

**13. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto doświadcza przemocy domowej?**

- a) tak, jedną osobę
- b) tak, kilka osób (do 10 osób)
- c) tak, wiele osób (więcej niż 10 osób)
- d) trudno powiedzieć
- e) nie znam takich osób

**14. Jak często, w okresie 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i doświadczyć przemocy domowej?**

- a) 1 raz                      e) nie doświadczyłem/am przemocy →  
b) 2-5 razy                      **proszę przejść do pytania 17**  
c) 6-10 razy  
d) więcej niż 10 razy

**15. Jakiego rodzaju przemocy Pan/i doznał/a w ciągu ostatnich 12 miesięcy? Można wybrać kilka odpowiedzi.**

- a) przemoc psychiczna                      e) zaniedbanie  
b) przemoc fizyczna                      f) nie wiem  
c) przemoc seksualna  
d) przemoc ekonomiczna

**16. Kto stosował wobec Pana/i przemoc? Można wybrać kilka odpowiedzi.**

- a) rodzice  
b) inni członkowie rodziny  
c) partner/partnerka  
d) mąż/żona  
e) inne osoby, jakie?.....

**17. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doszło do sytuacji, w której zastosował/a Pan/i przemoc domową wobec:**

- a) rodziców                      e) innych członków rodziny  
b) dziecka/dzieci                      f) innych osób, jakich?.....  
c) męża/żony                      g) nie stosowałem/am przemocy  
d) partnera/partnerki

**18. Czy Pana/i zdaniem stosowanie kar fizycznych (np. klaps) może być metodą wychowawczą, która:**

- a) może być stosowana za każdym razem, gdy rodzic uzna, że może być skuteczna  
b) zasadniczo nie powinna być stosowana, ale są sytuacje, kiedy jest konieczna  
c) nigdy nie powinna być stosowana  
d) trudno powiedzieć

**19. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy doznał/a oraz stosował/a Pan/i cyberprzemoc (np. wyzywanie, podszywanie się, ośmieszanie/ poniżanie, grożenie/ straszenie, szantażowanie, wyłudzenie pieniędzy, rozsyłanie ośmieszających zdjęć/filmów)?**

	TAK	NIE	TRUDNO POWIEDZIEĆ
doznałem/am cyberprzemocy			
stosowałem/am cyberprzemoc			

**Na koniec prosimy o uzupełnienie metryczki, dane posłużą jedynie celom statystycznym.**

**METRYCZKA**

**Płeć:**

- a) kobieta                      b) mężczyzna

**Wiek:**

- a) do 25 lat                      d) 46-55  
b) 26-35                      e) 56-65  
c) 36-45                      f) powyżej 65 lat  
e) 56-65

**Wykształcenie:**

- a) podstawowe  
b) gimnazjalne  
c) średnie lub pomaturalne  
d) zawodowe  
e) wyższe

**DZIĘKUJEMY ZA UZUPEŁNIENIE ANKIETY!**